

# Un ejercicio para observar

Se necesita práctica para observar a otras personas, incluso a las más cercanas a nosotros. Pero si no conoces realmente a alguien, ¿cómo puedes amarlo de verdad? ¿Sabes sus respuestas a las siguientes preguntas? Si no las sabes, te invitamos a que te tomes un momento para hacerle estas preguntas a la persona y compartas tus respuestas también. Incluso si crees que sabes sus respuestas y viceversa, es una excelente manera de iniciar el diálogo.

## ¿Los ves?

- ¿Qué tienen de bueno y de admirable?
- ¿Cuáles son sus fortalezas naturales?
- ¿Cuáles son sus dones sobrenaturales? (tómese un momento para afirmarlos)
- ¿Cuáles son algunas de sus peculiaridades o hábitos que son exclusivamente suyos?
- ¿Qué recuerdo tienes de ellos que te hace sonreír?
- ¿Cómo crees que los mira Jesús?

## ¿Qué es importante para ellos?

- Nombra una de sus novelas o películas favoritas. ¿Qué les encanta? ¿Acerca de esto?
- ¿Cuál considerarían su trabajo ideal? ¿Por qué?
- ¿Cuáles son algunos de los eventos importantes que sucederán en su vida?
- ¿Qué sienten por ellos?
- ¿Cuáles son algunas de sus formas favoritas de pasar el tiempo?
- ¿Quiénes son sus amigos más cercanos?

## ¿Qué les preocupa?

- ¿Qué les está estresando en este momento?
- ¿Cuál es su mayor temor?
- ¿A quién le cuesta amar?
- ¿Quién ha hecho daño a esta persona?
- ¿Qué problemas médicos les preocupan?
- ¿Qué mentiras creen sobre sí mismos (si es que creen alguna)?

## ¿Cuáles son sus esperanzas y sueños?

- ¿Qué desean?
- ¿Cuáles son algunos de sus sueños para su vida?
- ¿Qué necesitan?
- ¿Qué desearían tener?
- Si ganaran la lotería ¿qué harían con el dinero?



*Este ejercicio fue inspirado por The Evangelical Catholic*

## Preguntas sobre su pasado

- ¿Primer amor? ¿Primer desamor? ¿Primer amigo? ¿Primer trabajo soñado?
- ¿Cuál fue tu mayor desafío al crecer?
- ¿Cómo era su relación con sus padres?
- ¿Qué consejo les darían sus yo más jóvenes?
- ¿Quién es la persona más influyente en su vida y por qué?
- ¿Qué acontecimiento tuvo mayor impacto en su vida? ¿Por qué?

## ¿Dónde están en relación con Jesús?

- ¿Por qué son católicos (o cualquier otra religión con la que se asocien)? ¿Qué momento de su vida los ayudó a creer verdaderamente? (Si no tienen una, ¿qué preguntas podrían tener?) Esta es una gran oportunidad para compartir su propio recorrido de fe.
- ¿Cómo es su amistad con Jesús? ¿Qué significa Jesús para ellos?
- Si pudieran preguntarle algo a Dios ahora mismo, ¿qué sería?
- ¿Qué les da curiosidad o con qué tienen dificultades en relación con esto? ¿Jesús?
- ¿A dónde crees que Jesús los está llamando ahora mismo? ¿Lo saben? ¿Están listos para seguirlo?
- ¿Qué hace que sea fácil o difícil para ellos seguir a Jesús en este momento?

## Chequeo semanales

Esta es una excelente manera de ponerse al día con los miembros de la familia. Puede hacerlo con sus hijos, sus padres, su cónyuge o su mejor amigo.

- ¿Cuál fue una bendición y un desafío de tu semana?
- Cómo estás...
  - o Mentalmente
  - o Físicamente
  - o Espiritualmente
  - o Emocionalmente
- ¿Qué te trajo alegría esta semana?
- ¿Cómo va nuestra relación?
  - o ¿Cómo te amé bien? ¿Cómo puedo amarte mejor?
  - o ¿Hay algo que te preocupa o que te resulta difícil en relación con nuestra relación? ¿Podemos hablar de ello ahora?
- ¿Qué esperas de esta próxima semana?
- ¿Cómo puedo orar por ti esta semana?

Para obtener recursos sobre salud mental y más, visite [www.MariPablo.com](http://www.MariPablo.com)



